

Elsa

Erzählen • Lebendig bleiben • Sinn finden • Anteil nehmen

Die Begegnungsstätte Elsa bietet Senioren wochentags die Möglichkeit, Geselligkeit und Anregungen für Kopf und Körper zu finden. Außerdem können Sie die Möglichkeit der individuellen Gesundheits- und Sozialberatung nutzen.

<i>Halb 11</i>	Gedächtnstraining	Montag	10.30 Uhr
	Kochen	Dienstag	10.30 Uhr
	Kuchen, Kekse & Kultur	Mittwoch	10.30 Uhr
	Gymnastik	Donnerstag	10.30 Uhr
	Einkauf und Haushalt	Freitag	10.30 Uhr

<i>Mittag</i>	Montag bis Freitag	12.00 Uhr
---------------	--------------------	-----------

<i>Kurs</i>	Gedächtnstraining	Montag	15.30 Uhr
	Kreatives Gestalten	Mittwoch	15.30 Uhr

<i>Sprechzeit & Beratung</i>	Donnerstags 10 bis 17 Uhr
----------------------------------	---------------------------

Interessenten können sich bei den Koordinatorinnen der *Elsa* melden und Informationen zu den Angeboten und den Preisen erhalten.

Telefon: 0345-5108512

E-Mail: fuchs@stiftung-marthahaus.de

Internet: www.stiftung-marthahaus.de